



“升”級媽媽 — 快樂升小—小組(初階)

作為一個媽媽, 你們知道, 現今小學模式嗎?

- ~ 功課只有越來越多, 如何令孩子儘快完成每天 5-8 份功課呢?
- ~ 做功課已經花了很多時間, 還要溫默書, 怎算好?
- ~ 自己的情緒越來越難控制, 我也覺得自己好可怕, 我可以怎樣?

對象: 育有將升小一有學習或發展障礙的孩子做足準備的媽媽們
(曾報讀助展會升小一講座之家長優先)

節數/時數: 4節/ 每節1.5 小時

日期/時間: 15/6。22/6。29/6。6/7 (逢星期一)
上午10時至11時半



形式: 主題學習, 分享, 升小一角色扮演, 討論 . . . 等

地點/人數: 助展會 / 4 - 8人

收費: \$ 1400

導師: 教育心理學家 ELLEN FOK 霍凱霖女士

註冊教育心理學家、教育及兒童心理學碩士、教育碩士、擁有多多年處理智障、讀寫困難及自閉症學童的豐富經驗、現於特殊幼兒中心、幼稚園及小學負責督導工作

課程內容:

第 1 節	<p>主題：孩子升小一的常見問題</p> <ul style="list-style-type: none">• 普遍小學上課模式• 上課流程• 一般小學調適• 孩子的自理及社交能力
第 2 節	<p>主題: 如何教導孩子做功課</p> <ul style="list-style-type: none">• 小學功課普遍要求• 分析學童應付功課能力• 計劃如何完成功課
第 3 節	<p>主題: 溫習默書有辦法</p> <ul style="list-style-type: none">• 普遍小學默書模式• 溫習默書的步驟• 理論與實踐
第 4 節	<p>主題: 良好的溝通技巧</p> <ul style="list-style-type: none">• 如何跟老師建立良好關係• 孩子於校內發生事情時, 應如何與校方跟進• 如何改善我和孩子之間的溝通模式